



Informations et réservations :

Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité
Centre LARES
1, place Jacques Moreau
72450 MONTFORT LE GESNOIS
02 43 76 70 25
angelique.guillaut@cslares.fr
 Parentalité Lares
Site : cslares.fr

Adhésion familiale annuelle obligatoire pour toute participation aux ateliers :

8 € pour les habitants des communes de la CDC (Communauté de Communes) du Gesnois Bilurien adhérentes au Centre LARES : Ardenay sur Mérize, Connerré, Coudrecieux, le Breil sur Mérize, Montfort le Gesnois, Nuillé le Jalais, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Saint-Mars la Brière, Soulitré, Surfonds, Torcé-en-Vallée et Tresson. Les habitants de Fatines également car la commune adhère au Centre LARES.

30 € pour les habitants des communes de la CDC du Gesnois Bilurien non adhérentes au Centre LARES : Bouloire, Lombron, Maisoncelles, Saint-Mars-de-Locquenay, Saint-Michel-de-Chavaignes Savigné-l'Évêque, Sillé-le-Philippe, Thorgané-sur-Dué, Volnay.

50 € pour les habitants des communes hors CDC du Gesnois Bilurien

Nous nous réservons le droit d'annuler une programmation faute d'un nombre suffisant de participants.

IPNS : ne pas jeter sur la voie publique



Programme du Centre LARES

Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Ecoute et de Solidarité

Janvier à juin 2026

Bricoles du mercredi, ateliers snoezelen, motricité, yoga, ateliers parents-enfants itinérants, troc plantes, spectacle, formation baby-sitting, bourse aux vêtements, conversation anglaise, café couture, Repair'café...



SOMMAIRE

Les bricoles du mercredi	1
Les ateliers Snoezelen parents-enfants 0 à 30 mois	2
Les ateliers motricité parents-enfants 0-3 ans	3
Les ateliers yoga parents-enfants 3-6 ans	4
Les ateliers parents enfants itinérants des vacances de février	5
Troc plantes	6
Spectacle Vidiel'a 4-8ans	7
Formation baby-sitting	8
Les ateliers parents enfants itinérants des vacances d'avril	9
Bourse aux vêtements	10
Conversation anglaise	11
Les ateliers café couture	12
Le repair'café	13



LE REPAIR CAFE



1er samedi de chaque mois
9h-12h30 Salle Thoury du Centre LARES
MONTFORT-LE-GESNOIS

2026 : 03/01, 07/02, 07/03, 04/04, 02/05 et 06/06

Ne jetez plus!
Réparons ensemble vos appareils en panne.



Quelques interventions déjà réalisées :

- Grille pain
- Centrales vapeur
- Fours électriques
- Smartphones
- Réfrigérateurs
- Outils électroportatifs
- Ordinateurs
- Postes de radio
- Séche linge
- Robots culinaires
- Four micro-ondes
-

Adhésion annuelle au Centre LARES obligatoire (montant variable en fonction de la commune de résidence)

Renseignements et prise de rendez-vous au préalable au : 02 43 76 70 25

Centre Social LARES Montfort le Gesnois
[Repair Café - Montfort le Gesnois](https://www.facebook.com/Repair-Cafe-Montfort-le-Gesnois-102041000000000)



LES ATELIERS CAFE COUTURE

Après-midi convivial autour de la couture, du tricot et du patchwork.
Echanges de compétences et d'idées.

Animés par **Marie-Christine MOUY**

Les jeudis de 14h à 16h au Centre LARES

Janvier : 15/01 et 22/01

Février : 05/02 et 19/02

Mars : 05/03 et 19/03

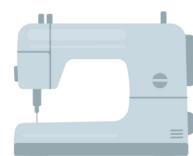
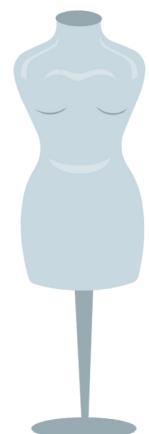
Avril : 02/04, 16/04 et 30/04

Mai : 21/05

Juin : 04/06 et 25/06



Gratuit



LES BRICOLES DU MERCREDI

Gratuits sur inscription au préalable

Ateliers créatifs parents-enfants (maternelle, primaire) de 10 heures à 11 heures
au Centre LARES.

Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Mercredi 14 janvier 2026

Mercredi 11 février 2026

Mercredi 11 mars 2026

Mercredi 8 avril 2026

Mercredi 6 mai 2026

Mercredi 17 juin 2026



LES ATELIERS SNOEZELEN PARENTS ENFANTS (0 à 30 MOIS)

Animés par Margaux FOUCAULT
Psychomotricienne

Les samedis :
de 10h à 10h30 pour les enfants de 0 à 18 mois
de 10h30 à 11h pour les enfants de 18 à 30 mois
dortoir groupe scolaire - Saint-Corneille

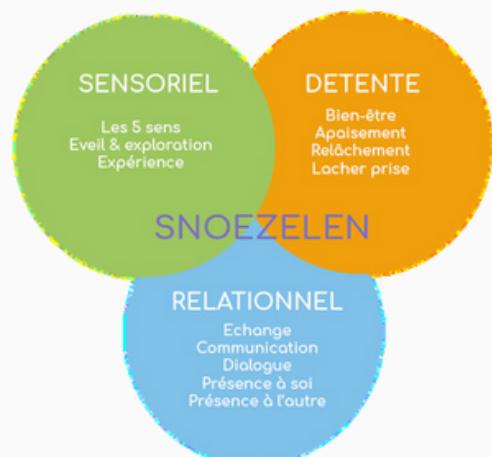
24 janvier 2026

21 mars 2026

30 mai 2026

Réservation obligatoire (places limitées)

2 € l'atelier par enfant



CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique vos connaissances en anglais ? Participez à nos ateliers de conversation. Nous échangerons et partagerons un moment convivial en anglais sur des thèmes variés. Ces ateliers ne sont pas des cours de langues ; ils s'adressent aux personnes possédant déjà des bases.

Animés par **Fabien SOURGET**

Les lundis de 18h à 19h au Centre LARES

Janvier : 05/01 et 19/01

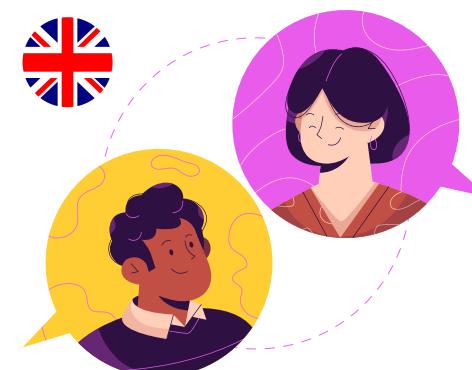
Février : 02/02, 16/02 et 23/02

Mars : 02/03, 09/03, 23/03 et 30/03

Avril : 13/04 et 20/04

Mai : 04/05 et 11/05

Juin : 08/06, 22/06 et 29/06



32 € le semestre

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Envie de renouveler votre dressing sans vous ruiner ?
Venez chiner à la bourse aux vêtements organisée par
le Centre LARES !

Samedi 18 avril 2026

de 10h à 17h

Salle Capella - Connerré



5 € la table de 1.20m x 0.80m

LES ATELIERS MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS (0-3 ANS)

**Animés par Margaux FOUCAULT
Psychomotricienne**

Les samedis :

de 10h à 10h45 pour les enfants de 0 à 18 mois
de 10h45 à 11h30 pour les enfants de 18 à 36 mois
dortoir groupe scolaire - Saint-Corneille

7 février 2026

11 avril 2026

13 juin 2026

Réservation obligatoire (places limitées)

2 € l'atelier par enfant



LES ATELIERS YOGA PARENTS-ENFANTS (3 à 6 ANS)

Venez vivre une expérience unique avec votre enfant à travers des postures ludiques, des exercices de respiration et de relaxation. Un instant de bien-être pour se reconnecter ensemble, loin du stress du quotidien.

**Animés par Margaux FOUCAULT
Psychomotricienne**

Les mercredis de 10h à 11h
au Centre LARES

21 janvier 2026

18 mars 2026

20 mai 2026



Réservation obligatoire (places limitées)

5 € l'atelier par enfant

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

De 10h à 11h

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

**Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité**

Vacances d'avril

Mercredi 15 avril 2026

Atelier créatif - boîte coccinelle
Salle des fêtes - Fatines



Jeudi 16 avril 2026

Atelier créatif - fleur multicolore en pot
Salle des châtaigniers - Saint-Mars-la-Brière

Vendredi 17 avril 2026

Atelier cuisine : fabrication de tablette de chocolat
10h -11h Cuisine du Centre LARES

2 € par enfant



FORMATION BABY-SITTING

Tu as entre 16 et 18 ans et tu veux te former au baby-sitting ?

Inscrис-toi vite ! 😊

 Dates : 20 & 21 octobre 2025

📍 Lieu : Centre Social Montfort-le-Gesnois

Au programme : - Connaissances de l'enfant

- Droit du travail
- Préparation à l'entretien d'embauche
- Change du nourrisson
- Préparation du biberon
- Activités adaptées
- Gestes de premiers secours

📞 Plus d'infos : 02 85 29 92 28

🚌 Transport possible depuis Bouloire et Lombron.

👉 Dispositif porté collectivement par la Communauté de communes du Gesnois Bilurien et le Centre Social LARES, en partenariat avec le Relais Petite Enfance et l'accueil de loisirs de Montfort le Gesnois

⭐️ Gratuit, réservé aux jeunes résidant dans les communes du Gesnois Bilurien. ⭐️

⚠️ Places limitées !



LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

De 10h à 11h

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

Animés par Angélique GUILLAUT

Coordinatrice familles parentalité

Vacances de février



Mardi 17 février 2026

Atelier créatif petit pingouin
Salle des fêtes - Torcé en Vallée



Mercredi 18 février 2026

Atelier créatif - thermomètre bonhomme de neige
Salle municipale - Coudrecieux



Jeudi 19 février 2026

Atelier créatif bonhomme de neige skieur
Salle polyvalente - Ardenay-sur-Mérize

Vendredi 20 février 2026

Atelier cuisine : brownies bonhommes de neige
10h -11h Cuisine du Centre LARES

2 € par enfant



TROC PLANTES

Venez échanger ou donner vos plantes, vos graines, vos bulbes... et partager vos conseils de jardinage !

Samedi 21 mars 2026

de 10h à 12 h

Square Abbot - Tresson

Ouvert à tous



SPECTACLE VIDIEL'A 4-8 ANS compagnie à 3 branches



Mercredi 8 avril 2026

à 16 h

Salle de spectacle de l'Espal - Le Mans

Réservation obligatoire

**5 € adulte
2 € enfant**

Co-voiturage possible au départ de Montfort