



Informations et réservations :

**Angélique GUILLAUT**  
**Coordinatrice familles parentalité**

Centre LARES  
1, place Jacques Moreau  
72450 MONTFORT LE GESNOIS  
02 43 76 70 25

angelique.guillaut@cslares.fr



Parentalité Lares

Site : cslares.fr

**Adhésion familiale annuelle obligatoire pour toute participation aux ateliers :**

**8 €** pour les habitants des communes de la CDC (Communauté de Communes) du Gesnois Bilurien adhérentes au Centre LARES : Ardenay sur Méryze, Connerré, Coudrecieux, le Breil sur Méryze, Montfort le Gesnois, Nuillé le Jalais, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Saint-Mars la Brière, Soultré, Surfonds, Torcé-en-Vallée et Tresson. Les habitants de Fatines également car la commune adhère au Centre LARES.

**30 €** pour les habitants des communes de la CDC du Gesnois Bilurien non adhérentes au Centre LARES : Bouloire, Lombron, Maisoncelles, Saint-Mars-de-Locquenay, Saint-Michel-de-Chavaignes Savigné-l'Évêque, Sillé-le-Philippe, Thorigné-sur-Duô, Volnay.

**50 €** pour les habitants des communes hors CDC du Gesnois Bilurien

**Nous nous réservons le droit d'annuler une programmation faute d'un nombre suffisant de participants.**

IPNS : ne pas jeter sur la voie publique



# Programme du Centre LARES

**Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Ecoute et de Solidarité**

## Janvier à juin 2026

Bricoles du mercredi, ateliers snoezelen, motricité, yoga, ateliers parents-enfants itinérants, troc plantes, spectacle, formation baby-sitting, bourse aux vêtements, conversation anglaise, café couture, Repair'café...



Centre LARES  
Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Ecoute et de Solidarité



## SOMMAIRE

Les bricoles du mercredi	1
Les ateliers Snoezelen parents-enfants 0 à 30 mois	2
Les ateliers motricité parents-enfants 0-3 ans	3
Les ateliers yoga parents-enfants 3-6 ans	4
Les ateliers parents enfants itinérants des vacances de février	5
Troc plantes	6
Spectacle Vidiel'a 4-8ans	7
Formation baby-sitting	8
Les ateliers parents enfants itinérants des vacances d'avril	9
Bourse aux vêtements	10
Conversation anglaise	11
Les ateliers café couture	12
Le repair'café	13

## LE REPAIR CAFE



**Repair Café**  
*Jeter ? Pas question !*

**1er samedi de chaque mois**  
**9h-12h30 Salle Thoury du Centre LARES**  
**MONTFORT-LE-GESNOIS**

**2026** : 03/01, 07/02, 07/03, 04/04, 02/05 et 06/06

**Ne jetez plus!**  
**Réparons ensemble vos appareils en panne.**




Quelques interventions déjà réalisées :

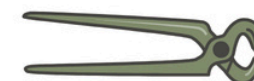
- Grille pain
- Centrales vapeur
- Fours électriques
- Smartphones
- Réfrigérateurs
- Outils électroportatifs
- Ordinateurs
- Postes de radio
- Sèche linge
- Robots culinaires
- Four micro-ondes
- .....

Adhésion annuelle au Centre LARES obligatoire (montant variable en fonction de la commune de résidence)

Renseignements et prise de rendez-vous au préalable au : 02 43 76 70 25

Centre Social LARES Montfort le Gesnois

 Repair Cafe - Montfort le Gesnois



## LES ATELIERS CAFE COUTURE

Après-midi convivial autour de la couture, du tricot et du patchwork.

Echanges de compétences et d'idées.

Animés par **Marie-Christine MOUY**

**Les jeudis de 14h à 16h** au Centre LARES

**Janvier : 15/01 et 22/01**

**Février : 05/02 et 19/02**

**Mars : 05/03 et 19/03**

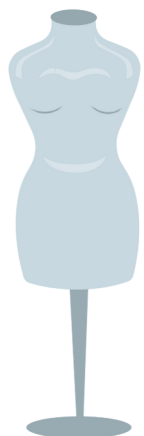
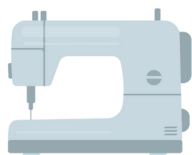
**Avril : 02/04, 16/04 et 30/04**

**Mai : 21/05**

**Juin : 04/06 et 25/06**



**Gratuit**



## LES BRICOLES DU MERCREDI

Gratuits sur inscription au préalable

Ateliers créatifs parents-enfants (maternelle, primaire) de 10 heures à 11 heures  
**au Centre LARES.**

**Animés par Angélique GUILLAUT**  
**Coordinatrice familles parentalité**

**Mercredi 14 janvier 2026**

**Mercredi 11 février 2026**

**Mercredi 11 mars 2026**

**Mercredi 8 avril 2026**

**Mercredi 6 mai 2026**

**Mercredi 17 juin 2026**



## LES ATELIERS SNOEZELLEN PARENTS ENFANTS (0 à 30 MOIS)

**Animés par Margaux FOUCAULT**  
**Psychomotricienne**

Les samedis :

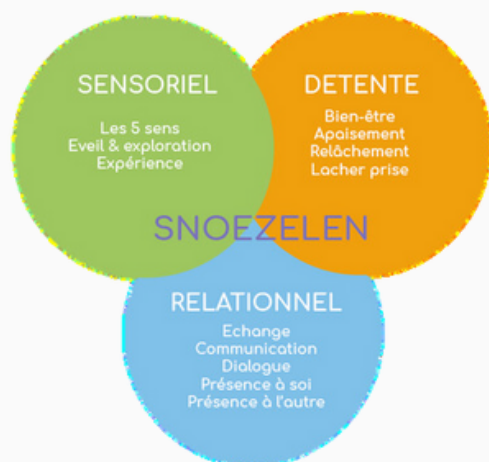
de 10h à 10h30 pour les enfants de 0 à 18 mois  
de 10h30 à 11h pour les enfants de 18 à 30 mois  
dortoir groupe scolaire - Saint-Corneille

**24 janvier 2026**

**21 mars 2026**

**30 mai 2026**

**Réservation obligatoire (places limitées)**  
**2 € l'atelier par enfant**



## CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique vos connaissances en anglais ? Participez à nos ateliers de conversation. Nous échangerons et partagerons un moment convivial en anglais sur des thèmes variés. Ces ateliers ne sont pas des cours de langues ; ils s'adressent aux personnes possédant déjà des bases.

Animés par **Fabien SOURGET**

**Les lundis de 18h à 19h** au Centre LARES

**Janvier : 05/01 et 19/01**

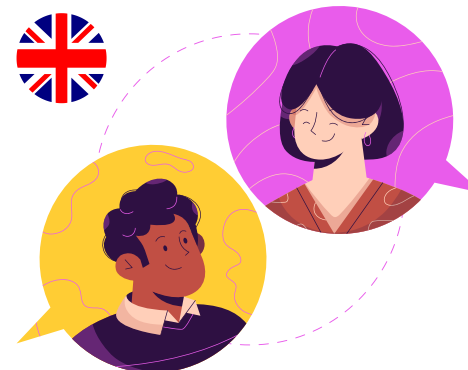
**Février : 02/02, 16/02 et 23/02**

**Mars : 02/03, 09/03, 23/03 et 30/03**

**Avril : 13/04 et 20/04**

**Mai : 04/05 et 11/05**

**Juin : 08/06, 22/06 et 29/06**



**32 € le semestre**



## BOURSE AUX VÊTEMENTS

Envie de renouveler votre dressing sans vous ruiner ?  
Venez chiner à la bourse aux vêtements organisée par  
le Centre LARES !

**Samedi 18 avril 2026**

**de 10h à 17h**

Salle Capella - Connerré



**5 € la table de 1.20m x 0.80m**

## LES ATELIERS MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS (0-3 ANS)

**Animés par Margaux FOUCAULT  
Psychomotricienne**

Les samedis :

de 10h à 10h45 pour les enfants de 0 à 18 mois  
de 10h45 à 11h30 pour les enfants de 18 à 36 mois  
dortoir groupe scolaire - Saint-Corneille

**7 février 2026**

**11 avril 2026**

**13 juin 2026**

**Réservation obligatoire (places limitées)**

**2 € l'atelier par enfant**



## LES ATELIERS YOGA PARENTS-ENFANTS (3 à 6 ANS)

Venez vivre une expérience unique avec votre enfant à travers des postures ludiques, des exercices de respiration et de relaxation. Un instant de bien-être pour se reconnecter ensemble, loin du stress du quotidien.

**Animés par Margaux FOUCAULT**  
**Psychomotricienne**

Les mercredis de 10h à 11h  
au Centre LARES

**21 janvier 2026**

**18 mars 2026**

**20 mai 2026**

Réservation obligatoire (places limitées)

**5 € l'atelier par enfant**



## LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

De 10h à 11h

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

**Animés par Angélique GUILLAUT**  
**Coordinatrice familles parentalité**

### Vacances d'avril

**Mercredi 15 avril 2026**

Atelier créatif - boîte coccinelle  
Salle des fêtes - Fatines



**Jeudi 16 avril 2026**

Atelier créatif - fleur multicolore en pot  
Salle des châtaigniers - Saint-Mars-la-Brière

**Vendredi 17 avril 2026**

Atelier cuisine : fabrication de tablette de chocolat  
10h -11h Cuisine du Centre LARES


**2 € par enfant**



## FORMATION BABY-SITTING

Tu as entre 16 et 18 ans et tu veux te former au baby-sitting ?


Inscris-toi vite ! 🤖

 Dates : 20 & 21 octobre 2025


 Lieu : Centre Social Montfort-le-Gesnois



Au programme : - Connaissances de l'enfant

- Droit du travail
- Préparation à l'entretien d'embauche
- Change du nourrisson
- Préparation du biberon
- Activités adaptées
- Gestes de premiers secours

 Plus d'infos : 02 85 29 92 28

 Transport possible depuis Bouloire et Lombron.

 Dispositif porté collectivement par la Communauté de communes du Gesnois Bilurien et le Centre Social LARES, en partenariat avec le Relais Petite Enfance et l'accueil de loisirs de Montfort le Gesnois

 Gratuit, réservé aux jeunes résidant dans les communes du Gesnois Bilurien. 

 **Places limitées !**



## LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

De 10h à 11h

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

**Animés par Angélique GUILLAUT**  
**Coordinatrice familles parentalité**

### Vacances de février



**Mardi 17 février 2026**

Atelier créatif petit pingouin  
Salle des fêtes - Torcé en Vallée



**Mercredi 18 février 2026**

Atelier créatif - thermomètre bonhomme de neige  
Salle municipale - Coudrecieux

**Jeudi 19 février 2026**



Atelier créatif bonhomme de neige skieur  
Salle polyvalente - Ardenay-sur-Mérize

**Vendredi 20 février 2026**

Atelier cuisine : brownies bonhommes de neige  
10h - 11h Cuisine du Centre LARES

**2 € par enfant**



## TROC PLANTES

Venez échanger ou donner vos plantes, vos graines, vos bulbes... et partager vos conseils de jardinage !

**Samedi 21 mars 2026**

**de 10h à 12 h**

Square Abbot - Tresson

**Ouvert à tous**



## SPECTACLE VIDIEL'A 4-8 ANS compagnie à 3 branches



**Mercredi 8 avril 2026**

**à 16 h**

Salle de spectacle de l'Espal - Le Mans

Réservation obligatoire

**5 € adulte**

**2 € enfant**

Co-voiturage possible au départ de Montfort